

2018

Hvem tror du at DU er?



LEV  
ditt  
LIV

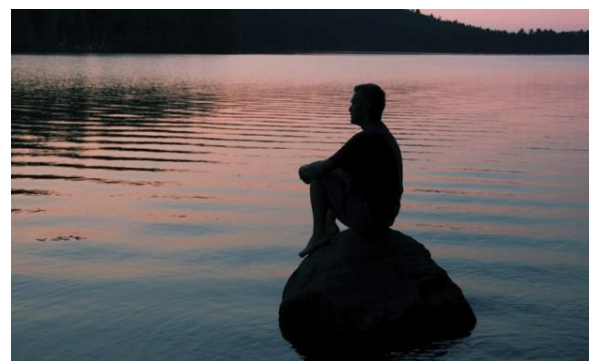
## Hvem tror, du at DU er?

### Det nye mennesket – hva betyr det for meg i praksis?

*Vi står overfor et stort paradigme skifte i vår historie. Mennesker våkner daglig opp til en utvidet bevissthet og kan føle seg både fortlapt og i lykkerus med store forventninger på samme tid.*

Har du opplevd:

- Hukommelsestap & forvirring?
- Smerter i kroppen som kommer og går?
- Stadig følelsen av at du har glemt noe?
- Ditt verste mareritt har oppstått?
- Opplevelsen av å ha dårlig tid, men vet ikke for hva?
- Noe oppleves for trangt, for begrenset?
- En lengsel som ikke gir slipp?
- Følelsen av å være et annet sted eller i en annen tid?
- Forstå noe mer, noe stort, for så å miste det?
- Sliten av å skulle være tilgjengelig og hjelpsom? Har mer enn nok med deg selv?



Du er ikke nødvendigvis syk eller gal. Du er kanskje i det Psykosyntesen kaller en transpersonlig prosess, en eksistensiell krise. Dette er når ego blir utfordret på å slippe tak og sjelen får mer plass. Hele kloden er nå i en slik kollektiv prosess, men hva betyr deg for deg?

### Bevissthetsfeltet

Du er en del av et kollektivt bevissthetsfelt, og dette er nå i stor endring og flere og flere opplever denne transformasjonsprosessen fysisk og psykisk. Dette fordrer en helt ny bevissthet og forhold til oss selv og det livet vi lever. Vår høyere bevissthet trenger manifestasjon i vår fysiske kropp for å bli funksjonell og retningsgivende.

Vår klode står midt i tre enorme kaotiske utviklingscykluser samtidig. Disse syklusene er påvirket av vår kosmiske tilhørighet. Ny vitenskap kan dokumentere dette. Vitenskap og spiritualitet nærmer seg mer enn noen gang før. Spiritualitet vil alltid gå foran, slik at vitenskapen kan dokumentere fakta i etterkant. Derfor trenger vi å være modige i å tørre og tro på vår egen skaperkraft, vår egen gryende, murrende og levende bevissthet som dag for dag våkner til nye erkjennelser om hvem vi er.

### Personligheten må vike

Vi er i ferd med å forlate den 3-dimensjonale virkeligheten slik vi hittil har kjent den i årtusener. Gjennom ny bevissthet og ny skapelse, skaper vi det som fra urtradisjonens visdom kalles "Den Gyldne Era". Vi beveger oss over i det flere kaller den 5-dimensjonale verden, hvor vi fokuserer i større grad på de øverste chakraene.

Den 3-dimensjonale virkeligheten er der hvor vi kun stoler på vårt fysiske legeme (våre 3 nederste chakra). Det vi ser, hører, smaker, vi er påvirket og begrenset av vår frykt og tillit. Dette er polaritetenes verden; svart eller hvitt, godt eller dårlig, snill eller slem. Vår sjels essens er hevet over behovet for å dømme, vurdere og analysere, dette er det vår personlighet som trenger. Vår sjel er alltid i kontakt med en større skaperkraft. Hver og en av oss har denne tilgangen. Samtidig er jobben der vi er nå, å få med oss kroppen over i vår høynede bevissthet og ivareta den fysiske kroppen under denne transformasjonsprosessen.

### **Kropp og sjel**

Hva skjer når din sjel forsøker å komme igjennom til deg med mer informasjon og ønsker å ta mer plass? Ofte kan vi føle på et møte med motstand, uvilje og ubehag. Vårt nervesystem reagerer automatisk på frykten for det ukjente, vi forstår ikke helt hva som skjer, det er uvant, samtidig som vi kjenner en draging, en lengsel etter noe mer.

Johannes på Korset beskrev disse endringene som "Sjelens mørke natt". Når sjelen ønsker å uttrykke seg i større grad, må vår persona gi slipp på alle dets bånd og bindinger. Dette kan oppleves som ditt livs største mareritt. Hvor du har mistet fotfeste og er i fritt fall, men det er kanskje da det hele virkelig begynner, at det livet du er ment å leve faktisk kan skje. Når sjelen kaller gjør det ofte vondt. Slik det er når blomsterknoppene springer ut, eller sommerfuglen skal slippe tak i puppen, eller kyllingen hakker seg ut av egget.

Det finnes mange metaforer og bilder, men smerte og overgivelse er ord som går igjen når vi lar sjelen vise vei og ofte er ensomheten en følgesvenn i dette. Vi må inn i den for virkelig å kjenne på følelsene, behovene og lengslene for så å kunne slippe tak.

Det er gjennom disse opplevelsene at vi begynner å kjenne på behovet etter å anerkjenne, akseptere og LEVE UT vårt liv. Leve helt og fullt, i et større potensial.

### **DU ER FRI – hva NÅ?**

Livets karmahjul er opphevet. Du er fri. Vet du det? I så fall, hvilket utgangspunkt ser DU fremover med og hvordan ser din verden ut med dine øyne?

Vi er programmert gjennom årtusener til å tro at vi er små og ubetydelige vesener i det hele og store. At vi er underlagt en større mening. Men hvem sin mening? Hvem sine idèer og tanker. Hvem sin historie? Hva om du er medskapende i din egen historie? Hva om du er mer kraftfull og har større påvirkning enn du tror?



### **Er du villig til å ta ansvaret og leve DITT liv?**

Kurset "Hvem tror du at DU er", er en Spa helg for sjelen. Det er satt opp nettopp for deg som kjenner deg igjen i dette som er beskrevet. Dette kurset er et sted hvor vi kan utforske i fellesskap hvilke frekvenser og energier som er i spill i ditt liv akkurat nå og hvordan du praktisk og hensiktsmessig kan ta neste steg.

## Noe for meg?

### Dette kurset er for deg som:

- Har valgt eller villig til å ta ansvar for eget liv
- Som er åpen for å se deg selv i et større perspektiv
- Som vil leve i mer spirituell kontakt med egen visdom og retning
- Ønsker å bistå deg selv og andre i større forståelse av hva spirituell oppvåkning kan handle om



### Kurset vil kunne gi:

- Mental detox
- Dypere innsikt i din mentale programmering, og hvordan slippe tak i den
- Nye ideer og aksept for hvem og hva du egentlig er
- Mulighet for å se historien med nye briller
- Større kontakt med din indre veiviser og intuisjon
- Fokus, bevissthet og verktøy rundt din kroppslige intelligens og visdom
- Enda dypere kontakt med ditt potensial og frigjøre indre ressurser

Kurset har et psyko-spirituell fundament i Transpersonlig psykologi og er bygget på psykodynamiske verktøy og metoder. Vi søker dyp endring og heling av gamle begrensninger gjennom øvelser via Meditasjon, Kroppsbevissthet, Mindfulness, Energimedisin, Meditasjoner og Frigjørende Pust. Gruppedyamikken vil være en stor faktor for å bistå hverandre i å gå dypere innover.

**BONUS:** På dette kurset vil Mariann samarbeide med Waltraud Amundsen som driver Atlaskorrigerer Engelheart. Du vil få en Atlas korrigerer med oppfølging til NOK 1000,- normalpris NOK 1750,-.

Atlas korrigerer retter opp skjelettet og kan medvirke til at muskelspenninger, skjevheter, angst og smerter slipper tak.

Les mer om Waltraud sitt arbeid her: <http://atlas-korrigerer.no/>

**For deg som er klar for et nytt skifte. Som ønsker å fordype kontakten med din egen GPS og eksistens.**

### NB: Dette er ikke for deg som;

- Benytter store mengder alkohol daglig/ukentlig eller andre rusmidler for å mestre livet
- Går på store doser anti-depressiva for å holde smertene unna
- Er i sterk mental ubalanse
- Fortsatt vil holde på smerten og slippe ansvar for eget liv

Hvis du føler deg i denne gruppen, anbefaler jeg at du bestiller en time slik at vi kan sammen utforske din situasjon, ditt formål og evne til å delta i forkant av kurset.



### **Kursholder:**

Mariann Marthinussen er utdannet terapeut, coach og faglig veileder innen flere psykologiske retninger. Psykosyntese, energipsykologi, mindfulness, reconnective healing, energimedisin, rebirth og andre mer kognitive terapier.

Hun arbeider i dag som kursholder, veileder og er lærer på HumaNova i Psykosyntese for terapeuter og coacher og har over 15 års erfaring med transpersonlige prosesser gjennom sitt eget arbeid og med klienter og kursdeltakere.

Mariann har i mange år reist sammen med blant annet Michelle Manders og Jonette Crowley på spirituelle reiser rundt i verden som til Peru, Hawaii, Russland, Egypt, Kambodsja, Vietnam for personlig og transpersonlig utvikling og forståelse av de indre og ytre energiene vi er tilknyttet og trenger å kunne beherske.

Våren 2019 vil hun ta med en gruppe til Malta for å gjøre en spirituell reise i Maltas historie og dets energi senter.

Jul/Vinter 2020 vil hun ta med en gruppe til Hawaii for transpersonlig utvikling og fordype kontakten med vårt Spirituelle Selv. En introduksjon til Hawaiisk urtradisjon og historie.



### **Dette sier andre om kurset:**

”Jeg fikk en førsteklasses mulighet til å løsne på grepet i mitt indre som har ligget i dvale så lenge. Den indre reisen og forandringen den gjør har rørt meg dypt. Å få lov til å være med på denne reisen gjør meg ydmyk. Nå vil jeg at andre skal få vite noe om hvor fantastisk dette er: anbefaler varmt - det må oppleves, for her blir ord fattige”

Inger-Lise

”At dette er noe som kan anbefales, og at det ikke er så skummelt som det kan høres ut som. Jeg kommer nok til å gjøre det igjen ☺”

Kristin

## Praktisk informasjon

### Sted

For våre 3 dagers workshops holder vi til i lune omgivelser med sjel i Mølleparken i Moss.

**Adresse:** Fossen 20, 3. etasje (parkering etter gateanvisning).



For de som ønsker å unne seg litt luksuriøs overnatting for helgen kan Son Spa hotell anbefales, kun 15 min kjøretur fra Moss 😊

Kurset er begrenset til 12 deltakere. Undersøkelser og forskning viser at bevissthets arbeid i grupper skaper større ekspansjon, større gjennomslag enn arbeid alene eller 1-1. Gruppefeltet vil skape dypere heling for individet men også for miljø og verden som helhet.

### Datoer:

- 27.-29. april (Moss)
- 1.-3. juni (Moss)
- 4.-8. juli (Oslo) (5 dager, egen pris)
- 11.-15. juli (Oslo) (5 dager, egen pris)
- 9.-11. august (Moss/Oslo)

### Tider og priser

- Fredag kl. 16.00-20.00
- Lørdag kl. 10.00-17.00
- Søndag kl. 10.00-16.00

**Pris:** NOK 2795,- inklusiv snacks, te og kaffe i pausene. (Mølleparken Moss), + NOK 1000,- for Atlaskorreksjon med oppfølging. Totalt NOK 3795,- for begge deler. 750 kr i rabatt for Atlas behandling.

OBS: Vi anbefaler ingen bruk av alkohol under kurset eller hektisk sosialt program. Erfaringen tilsier at energiene skal lande og fordypes og da trenger vi ro og hvile til å integrere nye innsikter og fysiske fornemmelser.

## Sommer retreat – Sjelespa

Denne 5 dagers workshopen vil være en fordykning av helgekurset "Hvem tror du at du er". Den vil gi rom for dypere frigjørende arbeid og mer tid til egen refleksjon individuelt og i gruppe.

### Sted

For våre 5 dagers workshops holder vi til i Oslo.

### Tider og priser (5 dager)

- Dag 1 kl. 14.00-19.00
- Dag 2 kl. 10.00-17.00
- Dag 3 kl. 10.00-16.00
- Dag 4 kl. 10.00-17.00
- Dag 5 kl. 10.00-15.00

OBS: Tider kan endres, vi jobber dynamisk med det feltet som til enhver tid opprettes. Vi anbefaler ingen bruk av alkohol under kurset eller hektisk sosialt program. Erfaringen tilsier at energiene skal lande og fordypes og da trenger vi ro og hvile til å integrere nye innsikter og fysiske fornemmelser.

**Pris:** FØR 15. april – Early bird: NOK 4795,- inklusiv snacks, kaffe og te. Før 15. juni, NOK 5250,-

Etter 15. juni, NOK 5750,-

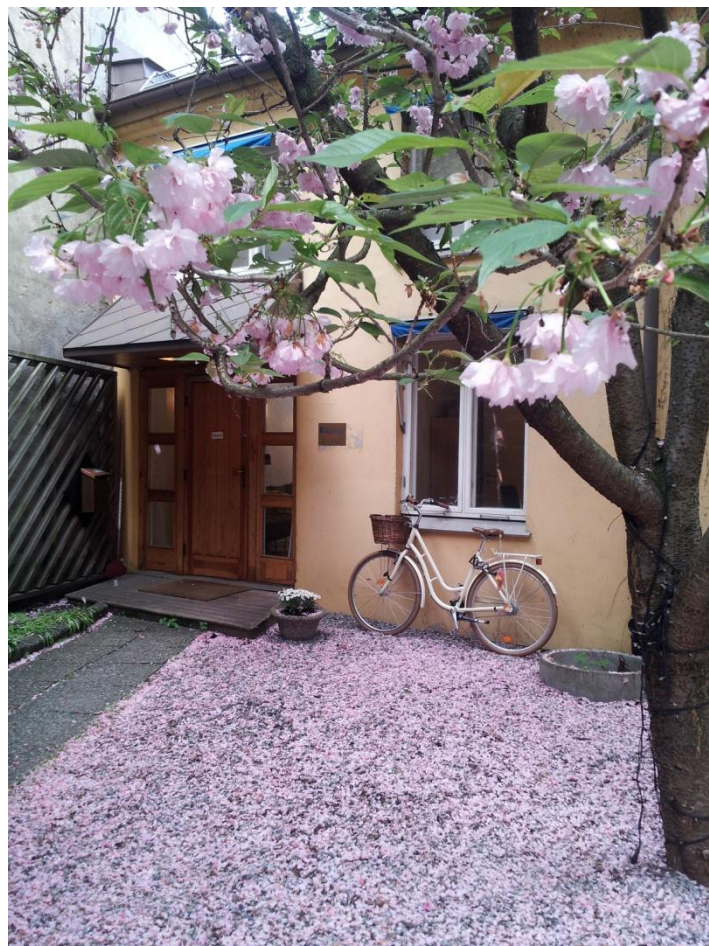
## Påmelding og avbestilling

Påmelding sendes til: [Mariann@levdittliv.no](mailto:Mariann@levdittliv.no)

Betalt faktura sikrer plass, blir sendt umiddelbart ved påmelding

**Siste avbestillingsfrist er 14. dager** før kursstart for 50% refusjon – senere enn 14 dager – ingen refusjon.

For mer informasjon eller spørsmål, ta gjerne kontakt på: E-mail: [mariann@levdittliv.no](mailto:mariann@levdittliv.no), Tlf. 917 08 125



## Andre anmeldelser:

[May Brith Dybvad](#) har anmeldt [Lev ditt liv – 5 stjerner](#)

29. april 2016 ·

Mariann er en veldig dyktig person. I dette ligger det bl.a en styrke i det å gjøre vanskelige ting enkle. Er det utfordringer, så hjelper Mariann deg med å se klart, slik at du vet hva som må gjøres og hva som blir det beste for deg.

Jeg har vært med på flere kurs og disse var veldig utviklende. Mariann er en person med hjertet på rette stedet og en person som byr 100% på seg selv i slike settinger.

Takk Mariann! ❤️

[Marie Therese Åmodt](#) har anmeldt [Lev ditt liv – 5 stjerner](#)

25. april 2016 ·

Masse visdom, engasjement og empati gjør det lett å våge noe mer ❤️👍

[Therese Ulvan](#) har anmeldt [Lev ditt liv – 5 stjerner](#)

25. april 2016 ·

Mariann åpner opp dører i hjertet med forståelse, respekt og glede 😊 Digger kursene dine!

[Gry Wille](#) har anmeldt [Lev ditt liv – 5 stjerner](#)

15. oktober 2015 ·

Jeg vil gi Mariann mine beste anbefalinger som terapeut og coach. Hun har en helt utrolig evne til å se det du trenger som du kanskje ikke selv ser der og da. Hun får deg til å komme raskt til kjernen av utfordringene og guider deg slik at du selv finner svarene og staker ut veien videre. Når ting står fast tør hun å utfordre og gjør det på en varm, empatisk og kjærlig måte. Det merkes at hun virkelig bryr seg og har troen på at du kan. Sagt på en annen måte, på en dag når du selv føler deg "svak" så ser hun styrken og potensialet ditt. Det smitter og merkes på hele måten Mariann jobber på ❤️

[Inger Lise Walaker](#) har anmeldt [Lev ditt liv – 5 stjerner](#)

17. mars 2012 ·

Når du virkelig vil ned i dypet av deg selv, og livet byr på utfordringer, ja da vil jeg anbefale Mariann på det varmeste. Hun vet akkurat hvilken del av deg som trenger å hentes frem i bevisstheten for å komme til kjernen.

Byr du henne på en sitron, byr hun deg en rose.